

臺北市芳和實驗中學 115 學年度特階外展-戶外教育 家長說明會通知暨課程時程一覽表

一、依據：本校外展探索中心計畫辦理。

二、活動目的：透過戶外教育的真實情境，引導學生進行多元探索、合作與跨領域學習，培養自我挑戰及團隊合作能力，落實外展教育精神。

三、參加對象與活動人數：全校學生，依報名情形分為兩梯次，每梯約 12-20 人。

四、特階外展參與分為三個步驟：（1）09/01 前報名家長說明會；（2）09/08 時學生及家長參加線上說明會；（3）09/24 前正式報名特階外展。

課程階段	時程	第一梯 以八至九年級及高中部學生為主	第二梯 以七年級學生為主，視報名情況調整
1	發放家長說明會與時程一覽表	115/8/25 (二)	
	家長說明會報名截止日	115/09/01 (二) 13:15 前交至外展中心月桂老師(逾期不收)	
	線上家長說明會	115/09/08 (二) 18:00 開放入場 18:30 準時開始，須辦理線上簽到及簽退。	
	特階外展正式報名截止日	115/9/24 (四) 13:15 前完成線上正式報名表單，並將正式報名紙本表件及保證金 1,000 元，親自交至外展中心月桂老師(逾期不收)	
	體能檢測	115/9/30 (三) 或 10/01 (四) 16:30 芳和操場（擇一參加）	
	名單公告	115/10/2 (五) 17:00 前公告於校網	
2	行前課程一、二暨郊山體能訓練	115/10/17 (六) 09:00-16:00 115/10/18 (日) 09:00-16:00	
	梯次抽籤	115/10/19 (一) 17:00 前公告於校網	
	自主跑步訓練與體能檢測	115/10/19 (一)-115/11/22 (日) 一週 2 次慢跑，合計 5 週	116/05/17 (一)-116/06/20 (日) 一週 2 次慢跑，合計 5 週
	行前課程三、四(含體能檢測)	115/11/28 (六) 09:00-16:00 115/11/30 (一) 09:00-16:00	116/05/22 (六) 09:00-16:00 116/06/29 (二) 09:00-16:00
3	活動預定辦理期間與實際期程	115/12/01 (二)~115/12/04 (五) 高山百岳 四天三夜或三天兩夜，依最終路線確認後公告	116/06/30 (三)~116/07/03 (六) 高山百岳 四天三夜或三天兩夜，依最終路線確認後公告
	課程反思繳交與裝備歸還	活動結束後二週 115/12/18 (五)	活動結束後二週 116/7/17 (六)
初步估計費用		7,500-8,500 元	7,500-8,500 元

五、注意事項

- 每位欲報名特階外展學生，**務必**全程參與家長說明會、行前課程、體能檢測、自主訓練、課程反思及裝備歸還。報名資料、體能實測、指定作業及課程參與情形，均列入資格檢核，**請同學務必預留所有課程之時間**。
- 家長說明會：學生本人及至少 1 名家長須共同出席線上家長說明會；未參加或遲到 10 分鐘以上者，不列入出席。說明會後，外展中心將正式報名表件提供給完成說明會出席者。
- 家長說明會後開始受理正式報名，至 9/24 (四) 13:15 截止。請於期限前完成線上表單，並將正式報名紙本表件及保證金 1,000 元親自交回外展探索中心。有下列情形之一者，保證金不予退還：中途退出；請假、曠課累計達 2 小時（遲到 10 分鐘以曠課 1 小時計）；課堂表現不佳，經勸導仍未改善而退班。未退還之保證金轉入家長會外展專戶，支應課程耗材。活動後須準時歸還公裝及借用之學校裝備，並繳交心得反思；全程完成者方能獲得榮譽徽章。

六、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。



----- 請沿線撕下回條，於 09/01 (二) 13:15 前親自交至外展中心月桂老師 -----

115 學年度臺北市芳和實驗中學 外展探索中心-特階外展課程 家長說明會報名回條

★ 班級：11 _____ 班 ★ 座號：_____ ★ 學生姓名：_____（姓名請以正楷書寫）

★ 當日線上說明會預計出席共 _____ 人（含學生本人及至少 1 名家長）；家長姓名：_____、_____

★ 線上說明會 Google Meet 於 18:00 開放進入、18:30 準時開始；會議連結將寄至線上表單所填寫的 Email，請確認信箱正確。當日須完成線上簽到及簽退。

★ 須於 09/01 (二) 13:15 前完成：（1）親自繳交紙本回條至外展中心；（2）送出家長說明會線上報名表單。兩項皆完成才算說明會報名成功，逾期不收。

★ 請填寫家長說明會線上表單（09/01 (二) 13:15 截止）：

若無法掃描 QR Code，請洽外展探索中心協助。



使用芳和信箱
登入填寫

家長簽名(全名)：_____

繳交時間： 月 日 : (由月桂老師填寫)